

社会体育指导与管理专业（专升本）

一、专业名称及层次

专业名称：社会体育指导与管理

专业层次：本科（专科起点）

所属学科门类：教育学

二、实施主体、范围与时间

本方案由国家开放大学厦门分部实施，应用于社会体育指导与管理专业本科（专科起点），自 2023 年秋季学期开始执行。

三、入学要求

具有国民教育系列相同或相近专业高等专科（含专科）以上学历者。

四、培养目标

本专业以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持立德树人的根本任务，培养具备良好的体魄与健康的精神、以提高大众健康为己任、以促进全民运动为目标、德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。通过本专业的学习，学习者能够掌握社会体育指导与管理方面基础理论、基本知识、基本技能、方法及其相关知识，熟悉国家有关社会体育、全民健身、休闲体育的方针、政策，具备较强的实践能力，成为能在各级各类休闲运动场所、健身俱乐部、企事业、社区、体育管理部门中为各类人群提供休闲运动及健身咨询、技术指

导,从事大众休闲健身活动组织管理和经营开发等方面工作的高素质应用型人才。

学位目标: 教育学学士学位。